



***U° RADUNO NAZIONALE
TOSCANA - UMBRIA
1/3 MAGGIO 2009***



HOTEL

ALBORNOZ PALACE HOTEL

Viale G. Matteotti 10, Spoleto (Perugia)
telefono 0743/221221 – fax 0743/221600

Trattamento mezza pensione
(pernottamento, prima colazione e cena)

<http://www.albornoz-palace.com/hotel.htm>

PRANZO DOMENICA 3 MAGGIO

Ristorante Da Venerio
Piazza Carducci, Castel del Piano, Grosseto

Menu

- antipasto misto affettati e crostini
- tortelloni di ricotta e verdura
- pasta al forno
- tagliatelle ai funghi porcini
- arrosti misti (pollo, arista di maiale, faraona, coniglio, arrosto di vitella, agnello)
- cinghiale in umido
- contorni patate fritte e insalata verde
- dolce della casa
- caffè
- bevande

Costo € 20 a persona

Numeri utili

- Gian: 3355350235
- Baloo (Gianpaolo): 3388149133
- Villi: 3298622593
- Vale (David): 3472507690
- Lella & Francesco: 3486045310 – 3355495830

Si consiglia di stamparsi il DB dei numeri di cellulare dal sito!

Giorno 1 - Venerdì 1° Maggio Km 230



- **h. 10.00** Ritrovo a Monteriggioni al parcheggio di “Strada di Monteriggioni” (la strada che sale in paese) a partire dalle ore 10.00 (consegna delle tabelle). Partenza del Tour ore 11.00 puntuali! SI RACCOMANDA DI ARRIVARE CON IL PIENO DI BENZINA APPENA FATTO!
- Itinerario attraverso le colline della Toscana, si toccano Asciano, San Giovanni D’Asso, San Quirico D’Orcia, Radicofani, San Lorenzo Nuovo.
- **h. 14.30** Arrivo ad Orvieto e sosta presso il parcheggio situato in VIA ROMA ad Orvieto e merenda libera.
- **h. 16.30** Si riparte lungo il Parco Fluviale del Tevere (SS. 448) passando per Corbara
- **h. 17.00** APPUNTAMENTO DA NON PERDERE: sulle sponde del lago di Corbara presso la Penisola di Villa Bellago, è prevista una sosta per la foto di gruppo!
- **h. 17.30** Si prosegue per Todi dove si effettuerà una breve sosta fotografica (parcheggio di Porta Orvietana, Viale di Montesanto dal quale si raggiunge il centro città tramite ascensori)
- **h. 19.30** Arrivo previsto in Hotel a Spoleto
- **h. 21.00** Cena in hotel e raccolta quota per Ristorante Domenica (20€ a partecipante). Consegna dei gadget ai partecipanti.

Giorno 2 - Sabato 2 Maggio Km 220



- **h. 9.00** Partenza da Spoleto SI RACCOMANDA DI ASSICURARSI DI AVERE IL PIENO DI BENZINA FATTO!
- Si percorre la via Flaminia verso Spello, sosta e breve visita di Assisi (parcheggio in PIAZZALE 27 OTTOBRE 1986, il più prossimo alla Basilica)
- **h.11.30** Partenza da Assisi
- **h. 13.00** Arrivo a Gubbio, parcheggio in Piazza 40 Martiri, visita della città e pranzo libero
- **h. 15.30** Partenza da Gubbio
- **h. 16.30** arrivo a Perugia sosta e visita (Parcheggio in PIAZZALE EUROPA da dove con 3 ascensori a 3 rampe si accede comodamente al centro città)
- **h. 19.30** Rientro previsto in hotel a Spoleto
- **h. 21.00** Cena in hotel

Giorno 3 - Domenica 3 Maggio Km 180



- **h. 9.00** Partenza da Spoleto SI RACCOMANDA DI ASSICURARSI DI AVERE IL PIENO DI BENZINA FATTO!
- Si lasciano i boschi dell'Umbria e si torna alle colline Toscane sfiorando Todi (breve sosta a Ciconia, frazione di Orvieto).
- **h. 10.30** Sosta a Ciconia per sgranchirsi le gambe, ripartenza h. 11.15 verso Bagni, Fabro Scalo, Città della Pieve, Chianciano Terme
- **h. 13.00** arrivo Ristorante da Venerio.
- **h. 15.00** partenza verso casa, rientro libero

Regole per viaggiare in gruppo

Il mototurismo è spesso vissuto con una forte sensazione di libertà derivante dalla possibilità di fare quello che si vuole e di andare dove si vuole. Viaggiare in gruppo non è ovviamente da meno tuttavia esistono molte regole per far sì che il viaggiare insieme sia un piacere sia per se che per i propri compagni di viaggio. Queste sono le nostre regole!

Arriva sempre con il serbatoio pieno

Verifica di avere il pieno di benzina prima dell'arrivo al punto di ritrovo prestabilito. Partire con il serbatoio solo parzialmente pieno può costringere tutto il gruppo ad effettuare numerose soste e quando si è in tanti si finisce con il perdere tanto tempo ...dal benzinaio...

Prepara il giro prima

Per quanto possibile verifica il giro attraverso le informazioni fornite dagli organizzatori, informati prima di chi guida il gruppo, di chi fa da staffetta e di chi lo chiude. Se hai bisogno di informazioni o di un numero di telefono chiedi prima di partire!

Occhio alle staffette

Se il giro prevede delle staffette (normalmente riconoscibile dalla pettorina colorata) segui le indicazioni che offrono ad ogni svolta e guarda lo specchietto per lasciare che risalgano il gruppo prima della svolta successiva: non ostacolarne mai il passaggio!

Stabilisci la posizione nel gruppo

Alla partenza, stabilisci una posizione nel gruppo appropriata al tuo livello di esperienza: chi va più piano è bene che stia dietro, mantenendo il proprio passo in tutta sicurezza e che lasci passare chi va più veloce senza intraprendere stupide gare.

Guarda lo specchietto!

Se non vedi almeno due o tre moto nello specchietto rallenta e al limite fermati in un luogo sicuro e che non intralci il traffico. Chi ti sta davanti farà lo stesso. Se in occasione di una svolta o una diramazione del percorso non vedi nessuno dietro fermati e aspettalo per segnalare la svolta. Lui farà lo stesso con il successivo.

Mantieni la distanza di sicurezza

Non rimanere troppo attaccato alla ruota di chi ti precede ma non allontanarti troppo: chi ti precede deve essere sempre in grado di vederti negli specchietti.

Non andare oltre le tue possibilità

Se il ritmo è troppo sostenuto o il percorso troppo impegnativo non esagerare, rallenta e segnalalo alla prima occasione: chi ti precede dovrebbe accorgersene guardando gli specchietti e rallentare! Se non vedi più nessuno davanti procedi per la strada che stai percorrendo: se c'è una svolta chi ti precede ti aspetterà!

Attento al traffico

Se chi ti precede ha superato una macchina preparati a superarla quando te la senti, evita di metterti in scia azzardando sorpassi, ma anche di perderlo di vista!

Se al contrario un automobilista cerca di infilarsi fra una moto e l'altra lascialo andare in sicurezza. Ricorda di rispettare sempre il codice della strada!

Ricorda: la sicurezza prima di tutto.